

L'Ombre de nos Silences

« Il y a des histoires qui s'écrivent en silence, d'autres qui naissent dans le tumulte.

La mienne est née de rencontres marquantes et de confidences partagées. »

Depuis toujours, Léa porte en elle un malaise subtil, presque indicible, qui freine son épanouissement. Prisonnière d'un manque de confiance insidieux, elle se perçoit comme différente, insuffisante, toujours en décalage avec le monde qui l'entoure. Sa vie bascule lorsqu'elle fait la rencontre du mystérieux docteur Simon Jakova, un psychiatre spécialisé dans le développement personnel. Sous sa guidance bienveillante, Léa entame un voyage intérieur captivant, dévoilant les facettes cachées de sa personnalité et affrontant ses peurs les plus profondes. Au fil de ce parcours, elle trouve la clé d'une authentique acceptation d'elle-même, se libère des entraves de la routine et fait naître une estime de soi authentique, capable de métamorphoser son regard sur le monde et sur sa propre existence.

L'Ombre de nos Silences est un roman initiatique, intime et profondément humain, où s'entrelacent, émotion, réflexion, mystère et développement personnel. Il aborde avec philosophie et lucidité des thèmes universels : la confiance en soi, l'acceptation, la résilience et la transformation personnelle.

À travers le cheminement de Léa, l'auteur nous convie à un voyage intérieur, explorant nos blessures invisibles, nos mécanismes de défense, et les ressources insoupçonnées qui sommeillent en chacun de nous.

Un roman inspirant, au croisement de la psychologie et du développement personnel.

« Avec sa capacité à explorer les tréfonds de la psyché humaine, Emmanuel COUTADEUR nous offre un roman captivant qui entraîne les lecteurs dans un voyage introspectif et mystérieux. »

Médecin de formation, Emmanuel COUTADEUR a opéré une reconversion professionnelle réussie en devenant entrepreneur dans le domaine de la police de l'environnement. Il est également un auteur reconnu, avec à son actif plusieurs ouvrages pédagogiques professionnels et juridiques. Il signe ici son deuxième roman. Son esprit analytique, forgé au cours de ses études de médecine, de droit pénal et de criminologie, s'accompagne d'une passion profonde pour la psychologie analytique et comportementale — une prédisposition qui a joué un rôle essentiel dans l'écriture de ce roman.



« Les réponses que nous cherchons se cachent souvent derrière le voile de l'inconnu. »



Disponible dès aujourd'hui en librairie et dans tous les pays francophones (distribution Hachette livre).

